

EMPEZÓ CON CUATRO AÑOS EN LOS CURSOS DE NATACIÓN DE PELIGROS Y AHORA ES LA CUARTA NADADORA JOVEN DE SU EDAD (16 AÑOS) EN TODA ESPAÑA

De los cursos de verano a competir con las mejores nadadoras

Acaba de participar en el Campeonato de España de Natación en Gijón, y de competir en Cáceres con la Selección Andaluza de Natación. Con 'espalda', su especialidad, ha sido séptima de España en su categoría Junior, y cuarta dentro de su edad (16 años, nacidas en 2001). Formando parte de equipos, ha competido con las mejores nadadoras del país, y el club al que pertenece, el de Churriana, ascendió el año pasado, de Primera División a División de Honor. Es Alba García, vecina del barrio del Butano, a la que sus padres apuntaron, con solo cuatro años, a los cursos de natación del verano en Peligros. Los monitores en seguida vieron cualidades en ella, y con siete años estaba nadando todo el verano. De ahí, al Circuito Provincial de Natación, donde empezó a ganar carreras y títulos. El Club de Natación de Armilla se fijó en ella y propusieron a sus padres que entrara en el mismo. Estos eran conscientes del sacrificio que implicaba y de "lo que se les venía encima". Finalmente, por su hija, accedieron y Alba pasó a entrenar y competir con el club. Ese primer año despuntó como subcampeona de 50 metros espalda en el Campeonato de Jóvenes Nadadores celebrado en Cádiz. El Club de Natación de Churriana fue su siguiente destino, y en él continúa entrenando.

Entrenando seis días a la semana, de lunes a sábado (y martes y jueves, sesión doble). Nada por las tardes de ocho y cuarto a diez y media de la noche; con media hora previa de gimnasio. Los martes y jueves, además de la sesión nocturna, se mete en la piscina a las seis de la mañana, hasta las ocho menos cuarto, cuando sale para irse al instituto. Está en 4º de la ESO y, a pesar del estricto régimen de entrenamientos, saca sobresalientes y notables, en todas las asignaturas. Como muchas de sus compañeras, sueña con ser fisioterapeuta, enfer-



mera o licenciada en INEF (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte). ¿Aficiones? "No me queda tiempo", responde. Sale poco, y aprovecha el fin de semana para estudiar y ponerse al día con los deberes del instituto.

Por si todo este esfuerzo fuera poco, hace dos años tuvo que empezar desde cero. Una caída en el colegio le provocó

Hace dos años tuvo que empezar de cero. Un accidente en el colegio le provocó graves lesiones y, aunque los médicos pronosticaban un año de recuperación, al mes ya estaba andando y nadando. Y, ocho meses después, compitiendo en el Campeonato de España.

luxación de cadera y ruptura del acetábulo. Los médicos le pronosticaban un año de recuperación, y a los ocho meses del accidente ya estaba participando en el Campeonato de España. "Empezó a nadar conforme empezó a andar, al mes de haber sido operada dos veces", recuerda Inma, su madre, peligrera de toda la vida, que afirma sentir un "orgullo muy grande" por su hija.

¿Sueña con participar en los Juegos Olímpicos? En 100 metros espalda, a nivel andaluz, siempre había sido cuarta. Este año fue tercera, por unas centésimas de segundo, por lo cual está muy contenta y satisfecha. Plantea la anécdota ante la posibilidad de participar en la Olimpiada. Ganar una centésima de segundo cuesta meses de esfuerzo y entrenamiento, y la competencia es muy elevada. Pero el futuro no está escrito, y las ganas y el afán de superación de Alba parecen no tener límites, por el momento. Así que, los Juegos Olímpicos, ¿por qué no?